

7 Vitiligo

¿Cómo puedo apoyar a un estudiante con vitiligo?

- ✓ Pregúnteles directamente cómo usted les puede ayudar. Escuche cuáles son sus necesidades individuales.
- ✓ Bríndeles la oportunidad para que discutan su condición con su clase, si así lo desean. Tal vez prefieran que sea el profesor quien brinde la información a la clase, permitiéndoles a los compañeros hacer preguntas en un entorno productivo.
- ✓ Aborde inmediatamente cualquier tipo de burla u hostigamiento. Llámelo la atención a cualquier estudiante que diga cosas ofensivas y ofrezca apoyo efectivo al estudiante afectado.
- ✓ Reconozca sus intereses y felicítelos por sus logros en clase y en entornos sociales.
- ✓ Los estudiantes podrían requerir apoyo psicológico si estuvieran experimentando angustia emocional por su condición. Discútalos con sus padres y refiéralos a terapia, según proceda.

RESUMEN

El vitiligo es un trastorno que causa manchas de piel de color más claro. El vitiligo se da cuando el sistema inmunológico de la persona ataca sus células productoras de pigmento. Esto causa manchas pálidas o blancas en la piel. Esto no significa que la persona esté enferma y no es contagioso.

El vitiligo puede afectar cualquier parte del cuerpo. A menudo afecta los codos, manos, rodillas y pies, que son las áreas que experimentan más fricción y roce. A veces el pigmento normal regresa, pero a veces las manchas blancas van aumentando de tamaño.

Es posible que algunos niños no necesiten ningún tratamiento, pero otros podrían ser tratados con cremas o terapia con luz ultravioleta. También existe maquillaje que puede aplicarse para esconder o disimular las manchas.



¿Qué síntomas experimenta alguien con vitiligo?

El vitiligo por lo general no causa síntomas físicos.

El vitiligo puede tener un impacto psicosocial importante, especialmente en individuos de piel más oscura donde las manchas son más evidentes. Los niños podrían desarrollar una baja autoestima y depresión, y podrían tener miedo de que sus compañeros los interroguen. Estos problemas son más severos si el estudiante estuviere sufriendo burla u hostigamiento por parte de otros estudiantes.

¿Qué medidas especiales podrían necesitar los estudiantes con vitiligo?

La protección solar es muy importante para el vitiligo, ya que la parte afectada de piel más clara es muy susceptible a quemaduras de sol. Si hay áreas expuestas de piel que han perdido pigmento, los estudiantes deben tener acceso a sombra adecuada y ropa protectora apropiada, como sombreros de ala ancha. Podrían necesitar ayuda aplicándose protector solar antes de pasar tiempo al aire libre durante la jornada escolar.

¿Es contagioso el vitiligo?

No, el vitiligo no es contagioso. Los demás estudiantes no se contagiarán del vitiligo mediante el contacto físico ni durante los juegos.



> Cómo explicar el vitiligo por edades

Casa de los Niños para el Alma

<https://achildrenshouse.org/how-to-explain-vitiligo/>